

1 Timothy 2:5-6 "For there is one God and one Mediator between God and men, the Man Christ Jesus, who gave Himself a ransom for all, to be testified in due time" 提摩太前书 2:5 因为只有一位 神,在 神和人中间,只有一位中保,乃是降世为人的基督耶稣。2:6 他舍自己作万人的赎价,到了时候,这事必证明出来。

Galatians 1:4 "who gave Himself for our sins" 加拉太书 1:4 基督照我们父神的旨意为我们的罪舍己,要救我们脱离这罪恶的世代。

#### How do I let Jesus rescue me?我如何让基督来拯救我?

### 1. First, I must admit that I NEED RESCUING! 首先,我必须要承认我需要拯救!

诗篇 70:5 但我是困苦穷乏的。神啊,求你速速到我这里来! 你是帮助我的,搭救我的。 耶和华啊,求你不要耽延。

诗篇 40:12, 因有无数的祸患围困我,我的罪孽追上了我,使我不能昂首。这罪孽比我的头发还多, 我就心寒胆战。

马太福音 9:12 耶稣听见,就说:"康健的人用不着医生,有病的人才用得着。

# 2. Then, I admit I <u>CANNOT SAVE MYSELF!</u> 然后,我承认我<u>无法拯救自己</u>

诗篇 62:1 我的心默默无声, 专等候神, 我的救恩是从他而来。

## 3. The third thing I do is I ask Jesus TO SAVE ME 第三件我要做的,我祈求耶稣<u>拯救我</u>

诗篇 18:3 我要求告当赞美的耶和华, 这样我必从仇敌手中被救出来。

罗马书 10:13 因为"凡求告主名的,就必得救"。

约翰福音 14:6 耶稣说: "我就是道路、真理、生命; 若不藉着我, 没有人能到父那里去。

### 4. I must TRUST HIM 我必须信靠祂

"Trust in the LORD with all your heart, and lean not on your own understanding" (Proverbs 3:5) 箴言 3:5 你要专心仰赖耶和华,不可倚靠自己的聪明,