

08 November 2020

Discipline and the Christian Life 自律与基督徒的生活

(1 Corinthians 9:24-27, part 12) 哥林多前书 9:24-27 第十二部分

24 Do you not know that those who run in a race all run, but one receives the prize? Run in such a way that you may obtain it. 25 And everyone who competes for the prize is temperate in all things. Now they do it to obtain a perishable crown, but we for an imperishable crown. 26 Therefore I run thus: not with uncertainty. Thus I fight: not as one who beats the air. 27 But I discipline my body and bring it into subjection, lest, when I have preached to others, I myself should become disqualified.

哥林多前书9:24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。9:25 凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。9:26 所以，我奔跑，不像无定向的；我斗拳，不像打空气的。9:27 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。

1. The Importance of MOTIVATION 动机的重要性

哥林多前书9:24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。9:25 凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。

(a) The Life of an ATHLETE 一个运动员的生活

(b) The Life of the CHRISTIAN 一个基督徒的生活

马太福音6:5 “你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

哥林多前书9:25 凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。

腓立比书3:14 向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

2. The Importance of SELF-CONTROL 自我节制的重要性

哥林多前书9:24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。9:25 凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。9:27 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。

(c) The Life of an ATHLETE 一个运动员的生活（哥林多前书9:25）

(d) The Life of the CHRISTIAN 一个基督徒的生活（哥林多前书9:27）

3. The Importance of EXERCISE 操练的重要性

哥林多前书9:24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。9:25 凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。9:27 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。

(e) In the Life of an ATHLETE 在一个运动员的生活中（哥林多前书9:27）

(f) In the Life of the CHRISTIAN 在一个基督徒的生活中

*We need exercise – in GODLINESS 我们需要在敬虔上操练自己

提摩太前书4:8 操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。