



**Galatians 5:22-23** *"But the fruit of the Spirit is love, joy, peace, longsuffering, kindness, goodness, faithfulness, gentleness, self-control. Against such there is no law."*

**5:22** 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、

**5:23** 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

\*The works of the Spirit are influenced by ILLUMINATION of the Word and EMPOWERMENT of the Holy Spirit.

圣灵的工作 是在神话语的光照启示 和圣灵的能力 中完成的。

诗篇 **119:130** 你的言語一解開就發出亮光，使愚人通達

\*SANCTIFICATION is the supernatural work of the Holy Spirit turning us away from the works of the flesh.

成圣 是圣灵超自然的工作，让我们远离肉体的辖制

加拉太书 **5:16** 我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。 **5:17** 因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。

## 1. Kindness is the MEASURE OF LOVE in a Relationship

恩慈 是在相互关系中 衡量爱的标准

(a) It AUTHENTICATES your salvation 恩慈 证实你的救恩

(b) It VERIFIES YOUR RELATION with others 恩慈 验证你与他人的关系

(c) It LEADS OTHERS to repentance 恩慈 带领他人悔改

罗马书 **12:10** 愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。

**12:20** 所以，「你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝；因為你這樣行就是把炭火堆在他的頭上。」

## 2. Goodness is the MORAL MEASURE of the Heart

良善 是心灵的道德尺度

**(a)** It is displayed simultaneously with RIGHTEOUSNESS AND TRUTH

良善是和公义和真理一同 展现的

**(b)** It is measured by our CONVICTIONS 良善是由我们的信念衡量的

**(c)** It is the means by which others can GLORIFY GOD

良善是 因此他人能将荣耀归于神 的

以弗所书 5:9 光明所結的果子就是一切良善、公義、，誠實。

罗马书 15:14 弟兄們，我自己也深信你們是滿有良善，充足了諸般的知識，也能彼此勸戒。

马太福音5:16 你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

## 3. Faithfulness is the INTEGRITY MEASURED in your Character

信实 是你品格是否正直的衡量

**(a)** It is best seen in GOD'S CHARACTER 信实 在神的性格中表现得最为明显

**(b)** It is REQUIRED of the believer 信实 是对信徒的要求

**(c)** It manifests itself through LOYALTY 信实 是通过忠诚表现出来的

耶利米哀歌 3:22 我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不至斷絕。

Lam 3:23 每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！

哥林多前书 4:2 所求於管家的，是要他有忠心。

使徒行传 6:5 大眾都喜悅這話，就揀選了司提反，乃是大有信心、聖靈充滿的人，又揀選腓利、伯羅哥羅、尼迦挪、提門、巴米拿，並進猶太教的安提阿人尼哥拉，

## 4. Gentleness is the MEASURE OF HUMILITY in your life

溫柔 是对你生活中 是否谦卑的衡量

**(a)** It RESTORES RELATIONSHIPS when they are damaged 溫柔能 恢复 被破坏了的关系

**(b)** It is accompanied by MEEKNESS AND SUBMISSION 溫柔 伴随着 柔和 和 顺服

**(c)** It is REWARDED BY BLESSINGS 溫柔 能得到祝福

加拉太书 6:1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。

雅各书 4:6 但他賜更多的恩典，所以經上說：神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。 4:7 故此你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。

马太福音 5:5 溫柔的人有福了！因為他們必承受地土

5. Self Control is the MEASURE OF HOLY SPIRIT POWER in your life  
节制 是圣灵在你生命中父能力的衡量

- (a) It restrains FLESHLY THOUGHTS 节制 抑制肉体的欲望  
(b) It restrains DESTRUCTIVE WORDS 节制 制止 破坏性的话语出口  
(c) It restrains our DEEDS OR ACTIONS 节制 约束我们的行为

腓立比书 4:8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。

雅各书 3:8 惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。

加拉太书 5:19 情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、5:20 拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、分爭、異端、5:21 嫉妒（有古卷加：兇殺二字）、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。