

24 June 2012

ABC's of a Broken Heart ABC三点是会经常造成我们极度悲伤

詩篇55:1. 神阿、求你留心聽我的禱告。不要隱藏不聽我的懇求。2. 求你側耳聽我、應允我。我哀歎不安、發聲唉哼。3. 都因仇敵的聲音、惡人的欺壓。因為他們將罪孽加在我身上、發怒氣逼迫我。4. 我心在我裡面甚是疼痛。死的驚惶臨到我身。5. 恐懼戰兢歸到我身、驚恐漫過了我。6. 我說、但願我有翅膀像鴿子、我就飛去、得享安息。7. 我必遠遊、宿在曠野。8. 我必速速逃到避所、脫離狂風暴雨。9. 主阿、求你吞滅他們、變亂他們的舌頭。因為我在城中見了強暴爭競的事。10. 他們在城牆上晝夜繞行。在城內也有罪孽和奸惡。11. 邪惡在其中、欺壓和詭詐不離街市。12. 原來不是仇敵辱罵我。若是仇敵、還可忍耐。也不是恨我的人向我狂大。若是恨我的人、就必躲避他。13. 不料是你、你原與我平等、是我的同伴、是我知己的朋友。14. 我們素常彼此談論、以為甘甜。我們與群眾在神的殿中同行。15. 願死亡忽然臨到他們。願他們活活的下入陰間。因為他們的住處、他們的心中、都是邪惡。16. 至於我、我要求告神。耶和華必拯救我。17. 我要晚上、早晨、晌午、哀聲悲歎。他也必聽我的聲音。18. 他救贖我命脫離攻擊我的人、使我得享平安。因為與我相爭的人甚多。19. 那沒有更變、不敬畏神的人、從太古常存的神、必聽見而苦待他。20. 他背了約、伸手攻擊與他和好的人。21. 他的口如奶油光滑、他的心卻懷著爭戰。他的話比油柔和、其實是拔出來的刀。22. 你要把你的重擔卸給耶和華、他必撫養你。他永不叫義人動搖。23. 神阿、你必使惡人下入滅亡的坑。流人血行詭詐的人、必活不到半世、但我要倚靠你。

Evil tries to replace Gods Core Values of love, joy, peace with its own horrible "Core Values" that will cause a Broken Heart. Below are three "Core Values" we call the ABC's of a Broken Heart. 神引导我们的生活充满爱，喜乐和平安。魔鬼的目的就是要使我们的生活充满恐惧和悲伤。以下ABC三点是会经常造成我们极度悲伤

A - ABUSE侮辱

B - BETRAYAL背叛

C - CONSTANT HARASSMENT持续被骚扰

If you hold these "Core Values" as a way of life then you will pay a high price at the hand of God. 如果你生活中有这些遭遇时，请把头转向神，使他成为你生命的主宰

What hope can a person whom has experience this horrible pain expect? 如有这些经历的人，他们要明白什么？

- 1) View whatever comes your way as something God is going to use for HIS GREATER GOOD. 要明白无论任何事情发生，神都有他的美意
- 2) Keep your FOCUS ON THE LORD, no matter what it cost. 无论要付出何等代价，都永远把神放在第一位
- 3) Completely rely upon GOD'S STRENGTH. 完全依靠神的力量。（无论白天还是黑夜）
- 4) Recognise that you are fighting a SPIRITUAL BATTLE. 要意识到你正在经历的是一场属灵的争斗
- 5) Expect to be VICTORIOUS. 期盼胜利

Broken Hearts are real, the pain is tremendous and the Core Values of evil put up one big fight against us...but this is not the end of the story. God mends the heart, heals the spirit restores the soul. Remember that God brought a warrior Giant before David to prepare him to become King! 魔鬼会想尽办法使我们伤心，让我们承受巨大的压力及痛苦。不要惧怕，神会医治和拯救我们的心灵。不要忘记大卫的故事，神为他预备所有的一切（比如那个巨人的故事）在他面前，就是为了预备它将来成为王。