

自我控制 或者 毫无节制

1 你该知道，末世必有危险的日子来到。 2 因为那时人要专顾自己，贪爱钱财，自夸，狂傲，诽谤，违背父母，忘恩负义，心不圣洁， 3 无亲情，不解怨，好说谗言，不能自约，性情凶暴，不爱良善， 4 卖主卖友，任意妄为，自高自大，爱宴乐不爱神。 5 有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意。这等人你要躲开。（提摩太后书 3：1 - 5）

自我控制不力 对比 圣灵的果子

22 圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实， 23 温柔，节制。这样的事，没有律法禁止。（加拉太书 5：22 - 23）

1 着急（提摩太后书 3：4）

（箴言 13：6） 6 行为正直的，有公义保守。犯罪的被邪恶倾覆。 14：8 通达人的智慧，在乎明白己道。愚昧人的愚妄，乃是诡诈。（或作自欺）

2 我们应该活出一个怎样的人生

A 把你的打算交托给神（箴言19：21，雅各书4：13—15）

21 人心多有计谋。惟有耶和华的筹算，才能立定。

13 嗨，你们有话说，今天明天我们要往某城里去，在那里住一年，作买卖得利。 14 其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。 15 你们只当说，主若愿意，我们就可以活着，也可以作这事，或作那事。

B 把你的嘴巴交托给神（雅各书1：19，箴言29：20，26：4）

19 我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。

20 你见言语急躁的人吗？愚昧人比他更有指望。

4 不要照愚昧人的愚妄话回答他，恐怕你与他一样。

2不服从父母长辈（提摩太后书 3：2）

(以弗所书6：1-3，哥罗西书3：20，申命记21：18-21)

1 你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。 **2** 要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。 **3**

20 你们作儿女的，要凡事听从父母，因为这是主所喜悦的。

18 人若有顽梗悖逆的儿子，不听从父母的话，他们虽惩治他，他仍不听从， **19** 父母就要抓住他，将他带到本地的城门，本城的长老那里， **20** 对长老说，我们这儿子顽梗悖逆，不听从我们的话，是贪食好酒的人。 **21** 本城的众人就要用石头将他打死。这样，就把那恶从你们中间除掉，以色列众人却要听见害怕。

3 不圣洁 (提摩太3：2)

(彼得前书1：15-16)

15 那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。 **16** 因为经上记着说，你们要圣洁，因为我是圣洁的。

4 奸诈的 (提摩太后书3：4)

(玛拉基书2：13-16)

13 你们又行了一件这样的事，使前妻叹息哭泣的眼泪，遮盖耶和华的坛，以致耶和华不再看顾那供物，也不乐意从你们手中收纳。 **14** 你们还说，这是为什么呢？因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。她虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待她。 **15** 虽然神有灵的余力能造多人，他不是单造一人吗？为何只造一人呢？乃是他愿人得虔诚的后裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。 **16** 耶和华以色列的神说，休妻的事，和以强暴待妻的人，都是我所恨恶的。所以当谨守你们的心，不可行诡诈。这是万军之耶和华说的。

总结 (哥林多后书5：17) **17** 若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。