

MY BODY IS NOT MY OWN 我的身体不是只属于我自己

“Do you not know that your body is a temple of the Holy Spirit, who is in you, whom you have received from God? You are not your own; 20 you were bought at a price. Therefore honour God with your body.”

1 Corinthians 6:19-20 哥林多前書6: 19-20 豈不知你們的身子就是聖靈的殿麼。這聖靈是從神而來、住在你們裡頭的。並且你們不是自己的人。因為你們是重價買來的。所以要在你們的身子上榮耀神。

“Therefore, I urge you, brothers, in view of God’s mercy, to offer your bodies as living sacrifices, holy and pleasing to God-- this is your spiritual act of worship.” Romans 12:1

羅馬書12: 1 所以弟兄們、我以神的慈悲勸你們、將身體獻上、當作活祭、是聖潔的、是神所喜悅的。你們如此事奉、乃是理所當然的。

We Are God’s Property: 我们是神的财产(因为我们是神付重价買來的)

1. I must **THANK** God for my body. 我们要为自己的身体向神献上感恩

(Psalm 139:13-14) 诗篇139: 13-14 我的肺腑是你所造的。我在母腹中、你已覆庇我。我要稱謝你、因我受造奇妙可畏。你的作為奇妙。這是我心深知道的。

Resolve: “God, thank you for creating me just the way you did. I praise you because I **AM FEARFULLY AND WONDERFULLY MADE** “

解析：我们要对神说，感谢神创造了独一无二的我。我赞美神，因为我受造奇妙可畏。

2. I must **CARE** for my body. 我必须照看好我的身体

(1 Timothy 4:8) 提摩太前書4: 8 操練身體、益處還少。惟獨敬虔、凡事都有益處。因有今生和來生的應許。

Why Should I? 我们为什么要这样做呢?

(a) It is a **GOOD TESTIMONY** for Christ.

好的身体也是我们为基督所作的见证。

(b) It better enables you to **SERVE THE LORD** longer.

也是我们在世上有更多的时间侍奉主。

Resolve: Because my body is the temple of the Holy Spirit, I will **LOOK AFTER IT** for my testimony’s sake.

因为我们的身体是神的殿堂，所以我们要看好自己的身体。

3. I must **CLOTHE** my body in a way pleasing to God. 我们着装必须讨神的喜悦

(Matthew 6:25, 1 Timothy 2:9-10) 马太福音6: 25 所以我告訴你們、不要為生命憂慮、喫甚麼、喝甚麼。為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食麼、身體不勝於衣裳麼。

提摩太前書2: 9-10 又願女人廉恥、自守、以正派衣裳為妝飾、不以編髮、黃金、珍珠、和貴價的衣裳為妝飾。只要有善行。這纔與自稱是敬神的女人相宜。

Resolve: To draw attention to Christ and not to myself, I will clothe my body in a way that is **MODEST AND PLEASING** to the Lord.

解析：所以我们要把注意力转向基督，而不是我们自己。着装要合体讨神的喜悦。

4. I must **HONOUR GOD** with my body. 我们的身体必须要让神得着荣耀
(Ephesians 5:3, Galatians 5:19-21)

以弗所書5：3至於淫亂、並一切污穢、或是貪婪、在你們中間連提都不可、方合聖徒的體統。

加拉太書5：19-20情慾的事、都是顯而易見的。就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、〔有古卷在此有兇殺二字〕醉酒、荒宴等類、我從前告訴你們、現在又告訴你們、行這樣事的人、必不能承受神的國

Resolve: I will honour God at all times with my body by keeping it **PURE FROM SEXUAL IMMORALITY**

解析：所以我们必须要保持我们身体的圣洁，以此使神得荣耀。远离淫乱，以此使神得荣耀。